

# Wie laut sind 40 Dezibel [dB<sub>A</sub>]? Sind 55 Dezibel auf Dauer erträglich? Erfahren Sie es selbst.



Der „Verkehrsclub Deutschland“ (VCD) und die „Bürgerinitiative für eine lebenswerte Marienburger Höhe“ laden zu einer Selbsterfahrung auf der Marienburger Straße ein. Bei direkten Messungen erfahren Sie, wie hoch die tatsächlich Lautstärke auf der Marienburger Straße und in den Nebenstraßen wirklich ist. Machen Sie sich selbst ein Bild (ein Ohr)!

## Lärm macht krank!

Einladung zu einem „Lärmspaziergang“  
Dienstag 17. April, ab 16.00 Uhr  
Start an der Bushaltestelle vor St. Josef  
(Kirche St. Josef, Marienburger Straße 135)

### Lärm macht krank!

Nächtliche Lärmbelastung können nicht nur Gehörschäden, sondern auch andere gesundheitliche Probleme verursachen.

### Lärm stört den Schlaf!

Auch wenn Menschen schlafen, reagieren ihre Ohren, ihr Gehirn und ihr Körper weiter auf Geräusche. Das ist Teil unseres „Alarmsystems“.

### Lärmbelastung kann zu psychischen Störungen führen!

Schlafstörungen, Schlaflosigkeit oder Ärger sind die ersten Auswirkungen nächtlicher Lärmbelastung und können zu psychischen Störungen führen. Bereits 40 dB(A) können dauerhaft beeinträchtigen.

### Lärmbelastung kann zu hohem Blutdruck führen!

Langfristige Lärmbelastung über 55 dB(A) kann bei vielen Menschen zu höherem Blutdruck und höherem Herzinfarkttrisiko führen.

### Kinder sind besonders gefährdet!

Da Kinder mehr Zeit im Bett verbringen, wirkt sich Lärm bei ihnen stärker aus.

Immissionsrichtwerte der TA Lärm <sup>*)</sup> (Werte in dB(A))		
	tags	nachts
Industriegebiet	70	70
Gewerbegebiet	65	50
Kerngebiete, Dorf- und Mischgebiete	60	45
Allgemeine Wohngebiete und Kleinsiedlungsgebiete	55	40
Reine Wohngebiete	50	35
Kurgebiete, Krankenhäuser, Pflegeanstalten	45	35

<sup>\*)</sup> TA Lärm: Technische Anleitung zum Schutz gegen Lärm

PS: Der VCD unterstützt auch die Bürgerinitiative Hildesheim gegen Fluglärm  
[www.BIHI-Fluglärm.de](http://www.BIHI-Fluglärm.de)